



vidya sāgar
Akademie für Āyurveda und Yogatherapie

Zertifikat

hiermit bestätigen wir

Frau Antje Khamis

die erfolgreiche Teilnahme an der medizinischen Weiterbildung in

Yogatherapie

Die Teilnahme war regelmäßig und die schriftliche, praktische und mündliche Abschlussprüfung wurde am 05.09.2021 erfolgreich abgelegt.

Die Weiterbildung umfasste 500 UE à 45 Minuten Präsenzunterricht.

Als Fachdozenten waren tätig:

Dr. med. Hedwig H. Gupta, Dr. med. Mona Riebe,
Martina Schockenhoff, HP Psych., Ashish Gupta, B.A.M.S.

Dr. med. Hedwig H. Gupta
Ausbildungsleitung
Asperg, den 05.09.2021

vidya sāgar Akademie
für Āyurveda und Yogatherapie



vidya sāgar Akademie
für Āyurveda und Yogatherapie

Teilnahmebescheinigung

Frau Antje Krumpholz

hat an

Basisausbildung Āyurveda

vom 26.01.2024 bis zum 08.09.2024 teilgenommen.

Inhalte und Fachstundennachweis

Basisausbildung Āyurveda - ONLINE - Modul 1 **25 UE**

Grundlagen und Hintergründe: Einführung, Geschichte, Philosophie, doṣas, guṇas, Konstitution.

Basisausbildung Āyurveda - ONLINE - Modul 2 **25 UE**

Grundprinzipien und Anatomie: Einführung in Sanskrit, Grundprinzipien des āyurvedischen Denkens, anatomische Grundlagen des Āyurveda.

Basisausbildung Āyurveda - ONLINE - Modul 3 **25 UE**

Embryologie und Physiologie: Grundlagen der āyurvedischen Embryologie und der āyurvedischen Physiologie.

Basisausbildung Āyurveda - ONLINE - Modul 4 **25 UE**

Gesunderhaltung und Einführung in die Pharmakologie: svāsthavṛtta, Grundsätze der āyurvedischen Empfehlungen zum Verhalten und Ernährung, Einführung in die Logik der āyurvedischen Pharmakologie.

Basisausbildung Āyurveda - in Asperg - Modul 5 **25 UE**

Krankheitsverständnis und Diagnostik: Krankheitsursachen und -entstehung, Stadien der Krankheitsentwicklung, āyurvedische Untersuchungsmethoden, Prinzipien der Diagnostik.

Basisausbildung Āyurveda - in Asperg - Modul 6 **25 UE**

Einführung in die Therapie und Medikamentenherstellung: Grundzüge des therapeutischen Vorgehens, Prognose, Yogatherapie, āyurvedische Medikamentenherstellungen.

Unterrichtsstunden: 150 UE

Asperg, den 13.02.2025

vidya sāgar
Akademie für Ayurveda und Yogatherapie
Dr. med. Hedwig H. Gupta
Lammstr. 1 71679 Asperg
www.vidya-sagar.de

Ausbildungskoordination
vidya sāgar Akademie für Ayurveda und Yogatherapie