



*vidya sāgar*  
Akademie für Āyurveda und Yogatherapie

# Zertifikat

hiermit bestätigen wir

Frau Antje Khamis

die erfolgreiche Teilnahme an der medizinischen Weiterbildung in

## Yogatherapie

Die Teilnahme war regelmäßig und die schriftliche, praktische und mündliche Abschlussprüfung wurde am 05.09.2021 erfolgreich abgelegt.

Die Weiterbildung umfasste 500 UE à 45 Minuten Präsenzunterricht.

Als Fachdozenten waren tätig:

Dr. med. Hedwig H. Gupta, Dr. med. Mona Riebe,  
Martina Schockenhoff, HP Psych., Ashish Gupta, B.A.M.S.



Dr. med. Hedwig H. Gupta  
Ausbildungsleitung  
Asperg, den 05.09.2021

*vidya sāgar* Akademie  
für Āyurveda und Yogatherapie



*vidya sāgar* Akademie

für Āyurveda und Yogatherapie

# Teilnahmebescheinigung

**Frau Antje Krumpholz**

hat an

**Basisausbildung Āyurveda**

vom 26.01.2024 bis zum 08.09.2024 teilgenommen.

---

## Inhalte und Fachstundennachweis

---

<b>Basisausbildung Āyurveda - ONLINE - Modul 1</b>	<b>25 UE</b>
<b>Grundlagen und Hintergründe:</b> Einführung, Geschichte, Philosophie, dosas, guṇas, Konstitution.	
<b>Basisausbildung Āyurveda - ONLINE - Modul 2</b>	<b>25 UE</b>
<b>Grundprinzipien und Anatomie:</b> Einführung in Sanskrit, Grundprinzipien des āyurvedischen Denkens, anatomische Grundlagen des Āyurveda.	
<b>Basisausbildung Āyurveda - ONLINE - Modul 3</b>	<b>25 UE</b>
<b>Embryologie und Physiologie:</b> Grundlagen der āyurvedischen Embryologie und der āyurvedischen Physiologie.	
<b>Basisausbildung Āyurveda - ONLINE - Modul 4</b>	<b>25 UE</b>
<b>Gesunderhaltung und Einführung in die Pharmakologie:</b> svāsthavṛtta, Grundsätze der āyurvedischen Empfehlungen zum Verhalten und Ernährung, Einführung in die Logik der āyurvedischen Pharmakologie.	
<b>Basisausbildung Āyurveda - in Asperg - Modul 5</b>	<b>25 UE</b>
<b>Krankheitsverständnis und Diagnostik:</b> Krankheitsursachen und -entstehung, Stadien der Krankheitsentwicklung, āyurvedische Untersuchungsmethoden, Prinzipien der Diagnostik.	
<b>Basisausbildung Āyurveda - in Asperg - Modul 6</b>	<b>25 UE</b>
<b>Einführung in die Therapie und Medikamentenherstellung:</b> Grundzüge des therapeutischen Vorgehens, Prognose, Yogatherapie, āyurvedische Medikamentenherstellungen.	

---

## Unterrichtsstunden: 150 UE

---

Asperg, den 13.02.2025

*vidya sāgar*  
Akademie für Ayurveda und Yogatherapie  
Dipl. med. Herwig H. Gubler  
Lammstr. 1 D-71679 Asperg  
www.vidya-sagar.de

Ausbildungskoordination  
vidya sāgar Akademie für Ayurveda und Yogatherapie